

01.01-05.01.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
				10:00-11:00 Interval		11:00-12:00 Jens R.
		Kein Spinning Neujahr	18:15-19:15 Interval	17:45-18:45 Interval		

06.01.-12.01.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
				10:00-11:00 Criss Cross		11:00-12:00 Andreas B.
18:00-19:00 Endurance		18:00-19:00 Interval	18:15-19:15 Criss Cross	17:45-18:45 Endurance		
19:15-20:15 Interval						

13.01.-19.01.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
				10:00-11:00 Interval		11:00-12:00 Dennis H.
18:00-19:00 Criss Cross		18:00-19:00 Endurance	18:15-19:15 Strength	17:45-18:45 Interval		
19:15-20:15 Endurance						

20.01.-26.01.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
				10:00-11:00 Strength		11:00-12:00 Thomas D.
18:00-19:00 Interval		18:00-19:00 Criss Cross	18:15-19:15 Endurance	17:45-19:15 Interval		
19:15-20:15 Criss Cross						

27.01.-31.01.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
				10:00-11:00 Strength		
18:00-19:00 Strength		18:00-19:00 Strength	18:15-19:15 Interval	17:45-19:15 Interval		
19:15-20:15 Endurance						